



# Harmonogram szkolenia okresowego bhp online lekarzy, asystentów i techników weterynarii

---

**Podstawa prawna:**

Rozporządzenie Ministra Gospodarki i Pracy z dnia 27 lipca 2004 r. w sprawie szkolenia w dziedzinie bezpieczeństwa i higieny pracy (Dz. U. Nr 180, poz. 1860, z późn. zm.).

**Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia BHP** oraz program szkolenia zgodny z w/w rozporządzeniem oraz respektowany przez Państwową Inspekcję Pracy.

## I. Regulacje prawne z zakresu prawa pracy dotyczące bezpieczeństwa i higieny pracy,

### Lekcja 1. Źródła prawa pracy i zewnętrzne organy nadzoru

- Podstawowe definicje
- Zadania bezpieczeństwa i higieny pracy
- System prawny ochrony pracy
- Państwowa Inspekcja Pracy
- Państwowa Inspekcja Sanitarna
- Urząd Dozoru Technicznego
- Państwowa Straż Pożarna

### Lekcja 2. Wewnętrzne organy nadzoru

- Służba bezpieczeństwa i higieny pracy
- Społeczna inspekcja pracy
- Komisja bezpieczeństwa i higieny pracy

### Lekcja 3. Stosunek pracy

- Stosunek pracy – podstawowe definicje
- Umowa o pracę – podstawowe definicje
- Limit umów na czas określony
- Zakres informacji żądanych od pracownika
- Odpoczynek dobowy i tygodniowy
- Urlop wypoczynkowy
- Rozwiązanie umowy o pracę
- Czasowe powierzenie innej pracy
- Monitoring w miejscu pracy

### Lekcja 4. Obowiązki pracodawcy w zakresie BHP

- Obowiązki pracodawcy wobec pracownika
- Obowiązki pracodawcy wobec pracowników firm obcych
- Obowiązki pracodawcy w zakresie udzielenia pierwszej pomocy w nagłych wypadkach

---

#### **Podstawa prawna:**

Rozporządzenie Ministra Gospodarki i Pracy z dnia 27 lipca 2004 r. w sprawie szkolenia w dziedzinie bezpieczeństwa i higieny pracy (Dz. U. Nr 180, poz. 1860, z późn. zm.).

**Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia BHP** oraz program szkolenia zgodny z w/w rozporządzeniem oraz respektowany przez Państwową Inspekcję Pracy.

### **Lekcja 5. Prawa i obowiązki pracownika**

- Obowiązki pracownika w zakresie bhp
- Przestrzeganie przepisów i zasad bhp - obowiązki pracownika
- Dbanie o należyty stan maszyn i urządzeń oraz o porządek i ład w miejscu pracy
- Stosowanie środków ochrony zbiorowej, indywidualnej, odzieży i obuwia roboczego - obowiązki pracownika
- Obowiązek poddawania się wstępnym, okresowym i kontrolnym oraz innym zleconym przez lekarza badaniom lekarskim
- Obowiązek niezwłocznego zawiadomienia pracodawcy o wypadku lub zagrożeniu dla życia lub zdrowia ludzkiego
- Obowiązek współdziałania z pracodawcą i przełożonymi w wypełnianiu obowiązków dotyczących bhp
- Uprawnienia pracownika w sytuacji nieodpowiednich warunków pracy
- Rodzaje odpowiedzialności pracownika
- Odpowiedzialność porządkowa – procedura
- Odpowiedzialność materialna

### **Lekcja 6. Ochrona pracy kobiet i młodocianych**

- Ochrona stosunku pracy kobiet w ciąży
- Uprawnienia współmałżonków
- Wykaz prac szczególnie uciążliwych lub szkodliwych dla zdrowia kobiet
- Zatrudnianie młodocianych prawa i obowiązki pracodawcy i pracownika
- Zatrudnianie młodocianych - urlop

### **Lekcja 7. Profilaktyczna ochrona zdrowia // Szkolenia bhp**

- Rodzaje profilaktycznych badań lekarskich
- Szkolenia bhp – rodzaje
- Szkolenia bhp – częstotliwość
- Szkolenie wstępne
- Program instruktażu stanowiskowego
- Szkolenia okresowe bhp

## **II. Postęp w zakresie oceny zagrożeń czynnikami występującymi w procesach pracy oraz w zakresie metod ochrony przed zagrożeniami dla zdrowia i życia pracowników**

### **Lekcja 8. Badania i pomiary środowiska pracy**

- Badania środowiska pracy - obowiązki pracodawcy
- Podstawowe definicje

---

#### **Podstawa prawna:**

Rozporządzenie Ministra Gospodarki i Pracy z dnia 27 lipca 2004 r. w sprawie szkolenia w dziedzinie bezpieczeństwa i higieny pracy (Dz. U. Nr 180, poz. 1860, z późn. zm.).

**Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia BHP** oraz program szkolenia zgodny z w/w rozporządzeniem oraz respektowany przez Państwową Inspekcję Pracy.

### **Lekcja 9.** Czynniki środowiska pracy, klasyfikacja i metody likwidacji zagrożeń zawodowych

- Klasyfikacja zagrożeń zawodowych
- Czynniki fizyczne – przykłady
- Czynniki chemiczne – przykłady
- Czynniki biologiczne – przykłady
- Czynniki psychofizyczne – przykłady
- Czynniki związane z organizacją pracy – przykłady
- Przykłady urazów i chorób powstałych na skutek zagrożeń zawodowych
- Metody likwidacji zagrożeń zawodowych
- Czynniki rakotwórcze, mutagenne i biologiczne
- promieniowanie

### **Lekcja 10.** Środki ochrony indywidualnej, zbiorowej, urządzenia ochronne

- Urządzenia ochronne – wymagania ogólne
- Środki ochrony zbiorowej
- Środki ochrony indywidualnej
- Wymagania dla środków ochrony indywidualnej
- Własna odzież i obuwie robocze
- Tabela norm przydziału odzieży i obuwia oraz środków ochrony indywidualnej

### **Lekcja 11.** Ryzyko zawodowe

- Ryzyko zawodowe – informacje ogólne
- Ryzyko zawodowe – obowiązki pracodawcy
- Ryzyko zawodowe – cel

## **III. Wypadki przy pracy**

### **Lekcja 12.** Wypadki przy pracy – wiadomości ogólne

- Wypadek przy pracy – definicja i kwalifikacja
- Wypadek zrównany z wypadkiem przy pracy
- Obowiązki pracodawcy w razie wypadku przy pracy
- 4 rodzaje wypadków przy pracy: lekki, ciężki, śmiertelny, zbiorowy
- Zabezpieczenie miejsca zdarzenia
- Wypadek przy pracy – obowiązki pracodawcy i pracowników
- Wypadek pracownika firmy obcej

---

#### **Podstawa prawna:**

Rozporządzenie Ministra Gospodarki i Pracy z dnia 27 lipca 2004 r. w sprawie szkolenia w dziedzinie bezpieczeństwa i higieny pracy (Dz. U. Nr 180, poz. 1860, z późn. zm.).

**Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia BHP** oraz program szkolenia zgodny z w/w rozporządzeniem oraz respektowany przez Państwową Inspekcję Pracy.

### **Lekcja 13.** Ustalenie okoliczności i przyczyn wypadków przy pracy

- Procedura postępowania powypadkowego
- Tworzenie zespołu powypadkowego
- Obowiązki zespołu powypadkowego
- Doręczenie protokołu powypadkowego właściwemu inspektorowi pracy
- Prawo do świadczeń
- Wyłączenie prawa do świadczeń z tytułu wypadku przy pracy
- Wypadki w drodze do i z pracy – obowiązki pracownika
- Wypadki w drodze do i z pracy – podstawowe obowiązki pracodawcy

### **Lekcja 14.** Ustalanie okoliczności i przyczyn chorób zawodowych

- Choroba zawodowa – definicja
- Choroba zawodowa – obowiązki pracodawcy
- Zgłoszenie choroby zawodowej
- Proces orzekania o chorobie zawodowej
- Wykaz chorób zawodowych

## **IV. Problemy związane z organizacją stanowisk pracy biurowej, z uwzględnieniem zasad ergonomii, w tym stanowisk wyposażonych w monitory ekranowe i inne urządzenia biurowe**

### **Lekcja 15.** Ergonomia w środowisku pracy

- Ergonomia – definicja
- Pomieszczenie do pracy z komputerem – wymagania
- Oświetlenie pomieszczeń pracy - oświetlenie elektryczne
- Maksymalna i minimalna temperatura w pomieszczeniu pracy
- Wilgotność powietrza
- Nieergonomiczne stanowisko pracy
- Nieergonomiczna praca
- Rodzaje krzeseł dla zdrowych pleców

### **Lekcja 16.** Ręczne prace transportowe

- Ręczne prace transportowe – przykłady
- Ręczne prace transportowe – obowiązki pracodawcy
- Normy dźwigania i przenoszenia ładunków
- Organizacja ręcznych prac transportowych

---

#### **Podstawa prawna:**

Rozporządzenie Ministra Gospodarki i Pracy z dnia 27 lipca 2004 r. w sprawie szkolenia w dziedzinie bezpieczeństwa i higieny pracy (Dz. U. Nr 180, poz. 1860, z późn. zm.).

**Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia BHP** oraz program szkolenia zgodny z w/w rozporządzeniem oraz respektowany przez Państwową Inspekcję Pracy.

## **V. Postępowanie w razie wypadków i w sytuacjach zagrożeń (np. pożaru, awarii), w tym zasady udzielania pierwszej pomocy w razie wypadku**

### **Lekcja 17. Ochrona przeciwpożarowa**

- Instrukcja bezpieczeństwa pożarowego
- Pożar – obowiązki pracodawcy i pracowników
- Miejsce zbiórki
- Wyposażenie obiektu w sprzęt gaśniczy
- Rozmieszczenie podręcznego sprzętu gaśniczego
- Grupy pożarów
- Rodzaje gaśnic
- Zastosowanie gaśnic
- Oznakowanie pomieszczeń zgodnie z Polskimi Normami

### **Lekcja 18. Pierwsza pomoc przedmedyczna**

- Konsekwencje za nieudzielenie pierwszej pomocy
- Pierwsza pomoc – definicja
- Schemat postępowania podczas udzielania pierwszej pomocy
- Pierwsza pomoc w nagłych wypadkach
- Pierwsza pomoc w urazach
- Pierwsza pomoc w urazach termicznych i zachorowaniach
- Pozycja boczna ustalona
- Resuscytacja
- Wezwanie pomocy –meldunek
- Numery alarmowe w Polsce

### **Lekcja 19. Wyposażenie apteczek**

---

#### **Podstawa prawna:**

Rozporządzenie Ministra Gospodarki i Pracy z dnia 27 lipca 2004 r. w sprawie szkolenia w dziedzinie bezpieczeństwa i higieny pracy (Dz. U. Nr 180, poz. 1860, z późn. zm.).

**Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia BHP** oraz program szkolenia zgodny z w/w rozporządzeniem oraz respektowany przez Państwową Inspekcję Pracy.